

Sevgili Nauener ve Leopoldplatz Sakinleri!

Uyuşturucunun yasadışı olarak kullanıldığı bir çevrede gerçekleşen olaylar, aynı çevrede oturan ve çalışan insanlar için birçok sorun ve rahatsızlığı da beraberinde getirir. Her sosyal grupta olduğu gibi, uyuşturucu kullanan çevrelerde de toplum düzenine uygun düşmeyen davranışlar gösteren bireyler bulunur. Toplumumuzda yasadışı uyuşturucu madde kullanımını önleyemeyeceğimize göre, bundan doğan rahatsızlıkların ve sorunların en aza indirilmesini sağlamanın yollarını aramak zorundayız.

Bu bilgilendirme broşürü ile sizin için en önemli soruları cevaplamak, olası endişeleri gidermek ve bu durumun yol açtığı sorunların üstesinden gelme becerisini artırmak istiyoruz.

Semt sakinlerinin bize en çok yönelttiği sorular şunlardır:

Neden uyuşturucu madde kullanılan odak çevreler oluşmakta?

Genellikle ulaşımı elverişli yerlerde oluşan uyuşturucu madde çevrelerinde, yasadışı uyuşturucu maddelerin teslimi, satışı ve kısmen kullanımı gerçekleştirilir. Bu tür buluşma noktaları, yasadışı uyuşturucu madde bağımlılarına birbirleriyle görüşmek, aralarındaki sosyal bağları korumak ve geliştirmek için önemli bir olanak sağlar. Bu insanların çoğunun yaşam merkezi sokaklardadır; uyuşturucu maddelerinin kullanıldığı çevreler ise, bu insanların sosyal çevrelerini oluşturur.

Uyuşturucu bağımlılarına nasıl davranmalıyım?

Temelde uyuşturucu bağımlılarına diğer insanlara davrandığımızdan farklı davranmamak gerekir.

Uyuşturucu bağımlıları genellikle, uyuşturucu kullanımı yasak olduğundan, hoşla gitmeyecek şekilde göze çarpmak istemezler. Maddenin eksikliği nedeniyle sinirli olabilirler. Size karşı saldırgan bir tutum göstermeleri halinde, geri çekilmeniz yerinde olur.

Uyuşturucu bağımlılığı, bağımlı kişi ve çevresi için birçok sağlık, ruh ve sosyal sonuçlar doğuran ağır bir rahatsızlıktır. Uyuşturucu maddelerinin, kullanıcıların polis ve ceza hukukuna takip edilmesine yol açacak şekilde yasaklan-

ması, (uyuşturucu temini için) suç işlenmesine ve bu suçun tekrarlanmasına yol açar. Oysa uyuşturucu bağımlılığı suç değil, bir hastalıktır!

Uyuşturucu bağımlıları neden binamızın merdiven boşluğunda uyuşturucu kullanıyorlar?

Eksiklik sendromu kaynaklı baskıdan kurtulmak için uyuşturucuyu olabildiğince çabuk kullanmak, bağımlılığın bir belirtisidir. Bina girişleri, merdiven boşlukları vb. yerler, yasadışı uyuşturucu madde kullanıcılarının, açıkta kullanmamaları için, tek çareleridir. Bu durum, çevresinde uyuşturucu satılan apartmanlarda daha sık yaşanır. U-Bahnhof Birkenstraße’de bulunan kullanım mekanı (“Birkenstube”) buna bir alternatif olabilir. Burası hafta içi her gün 11:00 – 16:00 saatleri arasında açıktır. Bu durumda, bütün gün boyunca tıbbi gözetim altında ve “gözden uzak” bir kullanım olanağı bulunmamaktadır. Ayrıca kullanım mekanı hukuki şartlar nedeniyle bütün bağımlılara hizmet vermemektedir. Bu yüzden bazı bağımlılar, merdiven boşlukları gibi yerlere girmekten başka çare bulamamaktadır.

Binamızın merdiven boşluğunda uyuşturucu kullanılmasını nasıl önleyebiliriz?

Binanızın kapılarını sürekli olarak kilitleyin ve koridorda gördüğünüz yabancı kişilere kimin yanına gittiklerini sorun. Binanızda zil ve diyafon varsa, sesin size yabancı olması durumunda kapıyı açmayın. Komşularınızdan, aynı şekilde davranmalarını rica edin. Bina sahibinin binanın teknik güvenliğini artırması veya kusursuz bir şekilde işlemlerini sağlaması için girişimde bulunun.

Bağımlı kişiyle kibarca, ama kararlı bir şekilde doğrudan konuşmak yararlı olabilir. Durumun hangi sonuçlara yol açacağını kestiremiyorsanız, doğal olarak polisi bilgilendirme olanağına sahipsiniz.

Uyuşturucu bağımlısı şırınga yaparken nasıl hareket etmeliyim?

Uyuşturucu bağımlıları, şırınganın hazırlanması ve yapılması sırasında genellikle çok heyecanlı ve sabırsızdır. İlgili kişinin şırıngaya ihtiyacı vardır ve bunun için çok fazla para ödemiştir. Bu esnada onu rahat bırakmalısınız. Şırıngasını yaptıktan sonra, ondan çöplerini götürmesini ve özellikle kullandığı şırıngasını imha etmesini isteyebilirsiniz.

Burada da aynı şey geçerlidir: Bağımlı kişiyle kibarca, ama kararlı bir şekilde doğrudan konuşmak yararlı olabilir. Durumun hangi sonuçlara yol açacağını kestiremiyorsanız, doğal olarak polisi, binanın kapıcısını ya da güvenlik firmasını bilgilendirme olanağına sahipsiniz.

Uyuşturucu satıcılarına nasıl davranmak gerekir?

Saldırgan reklam üslubuyla müşteri kazanmak için yoldan geçenleri de oldukça rahatsız edenler, çoğu zaman bağımlılardan ziyade uyuşturucu satıcılarıdır. Onlara kısa ve açık bir şekilde ilgilenmediğini bildirin. Eğer tehdit edildiğinizi düşünüyorsanız ve kendi çevrenizde uyuşturucu satıldığını farkederseniz, polise başvurun!

Baygın veya hareketsiz yatan bir kişi görürseniz, ne yapmalısınız?

Dikkat: Kendinizi tehlikeye sokmayın, ama kayıtsız da kalmayın! Aşırı dozaj hızlı bir şekilde ölüme neden olur! Kişiyle konuşarak, onu sarsarak uyandırmaya çalışın. Uyandıramıyorsanız, **itfaiyeyi (112)** arayın ve olay yerini belirterek “baygın yatan kişi” (Almanca: “bewusstlose Person”) bulunduğunu haber verin. Solunum ve/veya kalp durması gibi hallerde uygulanacak ağızdan buruna suni teneffüs ve kalp masajı gibi ilk yardım tekniklerini ancak bunlara hakimseniz uygulamalısınız. Profesyonel yardım gelene kadar, kişinin yanından ayrılmayın!

Kullanılmış şırıngalar tehlikeli mi?

Kullanılmış şırıngadan hastalık bulaşma tehlikesi, yalnızca kan artıkları veya kum gibi maddelerin yaranın içine girmesi halinde ortaya çıkabilir. Bu durum, yara enfeksiyonu sonucunu doğurabilir. **HIV enfeksiyonu olası değildir**, çünkü virüs havayla temas ettiği anda hemen ölür. Eğer şırınga sadece birkaç saat önce kullanılmışsa, **Hepatit B virüsü** bulaşabilir. Hepatit B virüsüne karşı, iğne ucu ile yaralanma sonrası da aşı yapılabilir. **Hepatit C virüsü** haftalar sonra dahi bulaşabilir. Hepatit C enfeksiyonu günümüzde oldukça başarılı bir şekilde tedavi edilebilmektedir.

Şırıngalar nasıl bertaraf edilebilir?

Dikkat: Yaralanma ihtimali varsa kendinizi riske atmayın! Kullanılmış bir şırıngayı plastik bölümünden, mümkünse bir mendille dikkatlice tutarak kaldırın ve ilk çöp kovasına atın. İğne batmayacak şekilde kapatılmalıdır. İğnenin üzerinde korunma kapağı bulunmuyorsa, kesinlikle bunu kendiniz takmaya çalışmayın; iğneyi, batmasını engelleyecek bir kaba (örneğin bir pet şişeye) koyun. Çocuklar, iğneye dokunmamalı, yetişkinlere haber vermelidir.

İğnenin batması sonucunda oluşan yaralanmalarda ne yapılmalı?

- ▶ Yaradan bolca kan akıtılmalıdır.
- ▶ Yaralı bölge mümkünse alkolle veya alkol içeren sıvıyla, gerekirse akıcı suyun altında tutularak temizlenmelidir.
- ▶ Mutlaka doktora başvurulmalıdır. Mümkünse, şırınga da götürülmelidir.

Çocuklar nasıl korunmalı ve şırıngalar hakkında nasıl aydınlatılmalıdır?

Çocuklar, potansiyel tehlike taşıyan diğer nesnelerin olduğu gibi, şırıngaların da yaralama tehlikesi teşkil ettiğini öğrenebilirler. Çocukların çoğu şırıngaları doktor ziyaretlerinden tanır ve bunlarla yaralanabileceklerini bilir. Çocuğun merakını gidermek ve yasak olan şeyin cazibesinin önüne geçmek amacıyla, çocukla birlikte steril (temiz ve arınmış) bir şırıngayı incelemek ve kullanılmış bir şırınga bulunması durumunda nasıl davranmak gerektiği hakkında konuşmak yararlı olabilir.

Bizler, çocuklarımızın uyuşturucu çevreleriyle karşılaşmasını tamamen engelleyemeyiz. Ancak çocukların korundukları bölgelere sahip olmalarına, buralarda rahatsız edilmeden ve korkmadan yaşayıp, oynayabilmelerini sağlamaya özen göstermeliyiz. Bunu mümkün kılmak, (uyuşturucu bağımlıları da dahil olmak üzere) bütün yetişkinlerin sorumluluk dolu görevidir. Gençleri uyuşturucu kullanımından ve bunun sonuçlarından korumanın kesin bir çözümü yoktur. Ancak uyuşturucu kullanımı konusunu ele almak ve tartışmak, bu yönde atılacak iyi bir adım olabilir.

Ayrıntılı bilgi ve yardım için:

Fixpunkt e. V. / Mobilix
Boppstr. 7, 10967 Berlin
Tel.: 616 755 883

vista gGmbH / Fixpunkt gGmbH
Birkenstube – Kontakt- und Anlaufstelle Mitte, Konsumraum
Birkenstr. 51, 10559 Berlin
Tel.: 447 213 53

La Vida gGmbH
Frauenladen Drogen- und Suchtberatung
Nazarethkirchstr. 42, 13347 Berlin
Tel.: 455 20 93

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Integrative Suchtberatung
Große Hamburger Str.18, 10115 Berlin
Tel.: 666 33 400/401

vista gGmbH
Ambulante Suchtberatung Mitte
Stromstr. 47, 10551 Berlin
Tel.: 22 44 51 – 100

Gangway e.V.
TRANSIT - Transkulturelle Suchtarbeit
Hobrechtstr.28
12047 Berlin
Tel.: 688 227 71

Bezirksamt Mitte von Berlin
Suchthilfekoordination, Clemens Kolling
Mathilde-Jacob-Platz 1, 13353 Berlin
Telefon: 9018 330 29

Polizeiabschnitt 36, Präventionsbereich
Pankstr 29, 13357 Berlin
Tel. 4664-336040



Uyuşturucu kullanımının etkilerine karşı alınacak tavır hakkında bilgiler

Çocuklara yönelik olası tehlikeler

Bağımlılara karşı alınacak genel tavır

Uyuşturucu satıcılarına karşı gösterimesi gereken tavır

Şırıngaların ortadan kaldırılması

Bulaşma tehlikeleri

Acil durumda yapılması gerekenler

Yayınlayan:
Fixpunkt e.V., Mobilix,
www.fixpunkt.org
Boppstr. 7, 10967 Berlin
Tel. 616 755 883, Fax 694 41 11
Fixpunkt e.V., Mobilix Ocak 2010